

De bron voor rust en geluk



Vakantieweek vol rust en geluk 25-30 juli 2011

Ben je toe aan meer rust en geluk in je leven

KOM MEE NAAR PORTUGAL EN BELEEF

ONTMOETEN

HELEN

SPORTIVITEIT

EEN WEEK MET GELIJKGESTEMDEN

Via de bron voor rust en geluk

bieden wij een uniek programma om te komen tot meer rust en geluk in het leven

voor mensen die hebben of nog lijden onder het negatieve gedrag van anderen in hun naaste omgeving

voor mensen die altijd de zorg dragen voor anderen

voor gezinnen en alleenstaanden met of zonder hun kinderen

voor autistische kinderen onder begeleiding van tenminste een van de ouders.

5 dagen ontmoeten, helen, sporten

prijs

500 euro incl ontbijt, lunch, diner en vervoer van en naar de bestemming
excl vlucht en verblijf

locatie

Portugal west Algarve

Naast het runnen van mijn eigen zaak Lanskroon heb ik samen met mijn partner Jim Kellerman *ambulante begeleider* het leven gegeven aan een stichting:



De BRON voor rust & geluk

Om de activiteiten van de stichting te kunnen bekostigen zal de winst van Lanskroon worden gedeeld tussen investeringen voor Lanskroon zelf en de stichting *De BRON voor rust & geluk*.

Mijn eigen inspiratie haal ik uit het met liefde voorbereiden van onze producten en het voortzetten van onze gezellige banketbakkerij-tearoom-ijssalon.

In de winkel zie ik veel mensen even genieten van onze producten en gastvrijheid.

Graag bied ik meer mensen zulke luxe aan.

Het is namelijk zo dat als je jezelf wat lekkers en een moment van rust gunt, je al een stap in het leven van geluk hebt gezet.

Je gunt het jezelf, je verdient het om gelukkig te zijn.

Via *De BRON voor rust & geluk* willen we leidinggevenden de kans geven om te leren dit uit te dragen naar hun medewerkers en klanten.

Daarvoor heeft *De BRON voor rust & geluk* een aantal locaties o.a. in Portugal en Tjechie opgezet om de mogelijkheid te bieden om tot rust te komen en nieuwe energie op te doen.

Op deze plek zullen we weekend- of weekcursussen organiseren, alle met als einddoel: *rust & geluk*.

Op die plek zijn ook logeerplaatsen voor moeders en kinderen die bv. hebben geleden onder het gedrag van hun echtgenoot/partner, maar ook voor vaders aan wie hun kinderen ten onrechte zijn ontnomen door hun echtgenoot/partner. D.m.v. een uniek programma bieden wij deze vaders, moeders en kinderen weer uitzicht om te komen tot *rust & geluk*.

Daarnaast bieden we ruimte voor autistische kinderen met hun ouders, en mensen met andere problemen met een op maat gemaakt programma dat hen momenten van rust en geluk geeft.

Op dit moment wordt er nog gewerkt aan de website.

Voor meer informatie en donaties/sponsoring kunt u een mail sturen aan stichtingdebronvoorrustengeluk@hotmail.com

Liefs,

Claudia Dunselman en Jim Kellerman

De Bron voor rust & geluk



Time-out of een Sabbatical onder begeleiding

Algemeen levensonderhoud, in je eigen kracht terugkomen = ZIJN.
Je wordt persoonlijk begeleid om met eigen kracht weer volop te gaan genieten van je leven. Thuisprogramma en indien nodig extra thuisbegeleiding.

Time-out: 3 dagen

Sabbatical: vanaf 2 weken

Consult, training *een uur, halve dag of een hele dag

Voor wie?

Een ieder die rust & geluk wil hervinden in zijn of haar leven!

Werkwijze:

Ont-moeten	(werken via paardenkracht)
Yoga	(lichaam en geest in balans)
Oefentherapie	(oefening baart kunst)
Healing	(energie vrij geven, loslaten)
Dieetleer	(je bent wat je eet)
Sport	(wandelen, zwemmen, surfen, rennen, paardrijden)

Locatie:

Nederland:

West-Friesland/Gouwe/Aartswoud
Luxe logeren bij de boer (rest-inn Aartswoud)

Portugal-Tsjechie

West Algarve
logeren op de paardenboerderij, landgoed, herberg, camping

Prijs:

Time out : € 350,-
Sabbatical : vanaf € 1500,-

Prijzen voor de time-out en sabbatical zijn incl. volpension, vervoer naar de bestemming.
Excl. vlucht en verblijf

Extra info en kantooradres :

Claudia Dunselman-Jim Kellerman
Gouwe 26
1718 LK
Hoogwoud
0229-583244-06-54693386
stichtingdebronvoorrustengeluk@hotmail.com