

Het hoe en waarom.
Persoonlijke noot van de oprichtster:



Jaren heb ik compleet uit balans mijn leven gelijid, Ja ,dat was het, mijn leven lijden....nu leid ik mijn leven. Nu leef ik, zelf, ik kan omgaan met mijn emoties. Dagelijkse geluksgevoelens dragen bij aan een leven vol liefde en vreugde. Door ieder dag met plezier de dingen te doen waar ik zelf voor gekozen heb, draag ik bij aan een wereld met minder spanning. Graag geef ik dit door via de trainingen namens stichting De Bron voor rust & geluk maar ook door met liefde te werken in- en leiding te geven aan mijn bedrijf Banketbakkerij Lanskroon. Banketbakkerij Lanskroon is een ambachtelijke banketbakkerij - tearoom - ijssalon met in verschillende jaargetijden tussen de 9 en 18 medewerkers. Banketbakkerij lanskroon schenkt 5% van de omzet aan stichting De Bron voor rust & geluk. Dit geld wordt besteed aan accommodatie en - of het begeleiden van mensen met een pgb budget voor een periode die voor hen wenselijk is. Doe je een dag bij de stichting voor je eigen rust & geluk, en verdien je genoeg, denk dan ook eens aan een ander, wellicht kan je het iemand cadeau geven..... Koop je een taart voor jezelf, je familie, vrienden of gewoon iemand die het verdient heeft, uw besteding bij Banketbakkerij Lanskroon is altijd goed, lekker en verantwoord.

Donaties zijn welkom op rek. nr 139552723
t.n.v. Stichting De Bron voor rust & geluk

Voor kwitanties, boekingen en taart bestelling mail:
info@lanskroon.nl



Waar sta je nu en waar wil je naar toe?



Hervind de weg naar levenskwaliteit!

In 6 stappen je eigen weg (her)vinden

Voor wie?

- *revalidatie na ongeluk, traumatische ervaring of ziekte.
- *burnout, overwerkt
- *zelfmanagement
- *personeelsmanagement
- *loopbaanbegeleiding

Hoe?

1) Ont-moeten met paardenkracht

Een paard houdt je een spiegel voor, dit leer je vertalen.

2) Yoga

Geeft balans in lichaam en geest door met aandacht te bewegen en ademen.

3) Bewegingstherapie

Bewust zijn van je eigen lichaamskracht

4) Energiehuishouding

Vastzittende energie losmaken dmv. healing, accupunctuur, massagetechnieken

5) Dieetleer

Je bent wat je eet, het ene lichaam is het andere niet.
Leer welke voeding bij je past.

6) Sport

Sport houdt je jong en vitaal, je leven lang!



Leer de 6 stappen in 6 dagen Gun jezelf of je werknemer rust & geluk

*Per dag pp. 10.00-17.00 uur

€ 140.00 (incl. lunch)

***Mini-sabbatical** (in 3 dagen tot jezelf komen)

Voor eerste levensbehoefte wordt gezorgd.

Boek nu en put water uit De Bron;

3 dagen Portugal of West- Friesland

Dag 1) ont-moeten met paarden

Dag 2) healing

Dag 3) personal coaching

€ 475.00 excl. reiskosten incl. verblijf op kampeerboerderij,

Rest-Inn, villa of landgoed.

***Time-out-sabbatical** (twee tot 6 weken, of langer....)

Voor eerste levensbehoeften wordt gezorgd, in een heel rustige omgeving tot jezelf komen.

Gun jezelf of je werknemer de tijd om tot rust te komen.

Neem het heft in eigen handen.

Pak aan en geniet ervan!

Je volgt de 6 stappen op je eigen weg!

€ 1500.00 vanaf 2 weken> incl. volpension - excl. reiskosten.

(na 2 weken € 1000.00 per week)

€ 5000.00 vanaf 6 weken> incl. volpension - excl. reiskosten.